



Heliway
FORMATION

FORMATIONS 2026

Prévention des risques et amélioration de la QVCT



QUI SOMMES-NOUS ?

Heliway Formation accompagne les entreprises dans leurs enjeux de prévention, de sécurité et de performance par le développement des compétences

NOS VALEURS

- Écoute
- Honnêteté
- Déontologie

NOS CHIFFRES CLÉS 2024

- 638 stagiaires formés
- 6 186 heures de formation
- 98% de satisfaction
- 99% de réussite

NOTRE APPROCHE SUR-MESURE

Nous répondons à vos enjeux : réduction de l'absentéisme, sécurité au travail, montée en compétences, respect des obligations légales...

NOTRE ÉQUIPE

15 consultants et formateurs experts, tous professionnels en activité

FORMATIONS SANTÉ & SÉCURITÉ

La sécurité de vos équipes est notre priorité : formez vos collaborateurs aux gestes et réflexes qui sauvent

SECOURISME

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL “SST” (14H00)

Formation certifiante pour acquérir les compétences nécessaires à la prise en charge d'une victime en cas d'accident du travail

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES “MAC SST” (07H00)

Recyclage pour maintenir la validité du certificat SST et actualiser ses connaissances en secourisme

INITIATION SECOURISME (07H00)

Cette initiation vous enseigne les gestes essentiels à poser, en toute simplicité. Parce qu'agir, c'est déjà protéger



PRÉVENTION DES RISQUES D'INCENDIE

MANIPULATION EXTINCTEURS (03H00)

Apprentissage des techniques d'utilisation des différents types d'extincteurs en situation réelle. Acquisition des réflexes nécessaires pour intervenir rapidement en cas de départ de feu

ÉVACUATION - GUIDE FILE / SERRE FILE (03H00)

Formation des référents chargés d'encadrer l'évacuation des locaux en cas d'urgence. Maîtrise des procédures et gestion du stress lors d'une évacuation



FORMATIONS SANTÉ & SÉCURITÉ

Chutes, TMS, manutention : formez vos collaborateurs à travailler en sécurité et préserver leur santé

TRAVAIL EN HAUTEUR & ÉCHAFAUDAGES

TRAVAIL EN HAUTEUR / PORT DU HARNAIS (07H00)

Acquisition des techniques de sécurité pour le travail en hauteur avec équipements de protection individuelle. Prévention des chutes et maîtrise des systèmes d'ancrage

MONTER ET UTILISER DES ÉCHAFAUDAGES DE PIEDS OU ROULANTS (07H00)

Formation à l'assemblage et à l'utilisation sécurisée des échafaudages fixes et roulants. Respect des normes et prévention des risques de chute

VÉRIFIER LES ÉCHAFAUDAGES DE PIEDS (07H00)

Acquisition des méthodes de contrôle et d'inspection des échafaudages avant utilisation. Identification des non-conformités et application des procédures réglementaires de vérification

PRÉVENTION DES TMS

PRÉVENTION DES TMS EN ENTREPRISE (07H00)

Sensibilisation aux troubles musculo-squelettiques et aux gestes et postures adaptés. Acquisition de techniques pour préserver son capital santé au quotidien



FORMATIONS RÉGLEMENTAIRES

Protégez vos collaborateurs du risque électrique : délivrez les habilitations obligatoires selon leur niveau d'intervention

HABILITATION H0B0 (07H00)

Pour personnel non-électricien travaillant à proximité d'installations électriques.

AIPR (07H00)

Certification obligatoire pour intervenir à proximité de réseaux enterrés ou aériens. Prévention des dommages aux infrastructures et des accidents graves

HABILITATION BS BE MANOEUVRE (14H00)

Formation aux interventions électriques élémentaires et manœuvres en toute sécurité. Habilitation réglementaire pour opérations simples en basse tension

**AUTRES NIVEAUX DISPONIBLES
B1, B2, BR, BC, H1, H2, HC... SUR DEMANDE**



DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES

Communication & Posture professionnelle

SYNERGOLOGIE : ANALYSE DU LANGAGE CORPOREL (14H00)

Décryptez les gestes et postures pour mieux comprendre patients, familles et collègues. Améliorez votre communication relationnelle grâce à la lecture du langage non-verbal

MAÎTRISER LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC (07H00)

Développez votre assurance face à un public et transmettez vos messages avec clarté. Exercices pratiques pour maîtriser votre communication verbale et non-verbale

COMMUNICATION NON VIOLENTE (07H00)

Découvrez les fondamentaux de la CNV pour transformer vos échanges professionnels. Apprenez à exprimer vos besoins et à accueillir ceux des autres pour instaurer des relations de travail plus constructives

INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE (07H00)

Apprenez à identifier et réguler vos émotions pour mieux interagir avec vos collègues et votre environnement professionnel. Développez votre capacité à gérer les situations de tensions et à renforcer la qualité de vos relations au travail

MAÎTRISER L'ART DE L'ANIMATION DE RÉUNION (07H00)

Développez vos compétences d'animation pour des réunions engageantes et constructives. Techniques de facilitation, gestion du temps et des dynamiques de groupe)

PRÉVENTION DU HARCÈLEMENT MORAL ET SEXUEL (07H00)

Formation obligatoire pour sensibiliser et prévenir toutes formes de harcèlements en entreprise. Identification des comportements inappropriés et mise en place d'actions correctives

DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES

Innovation & Transition responsable

GREEN IT : VERS UNE INFORMATIQUE ÉCORESPONSABLE (14H00)

Sensibilisation à l'impact environnemental du numérique et adoption de pratiques plus durables. Réduction de l'empreinte carbone liée aux usages informatiques

LA FRESQUE DE L'AIR (03H30)

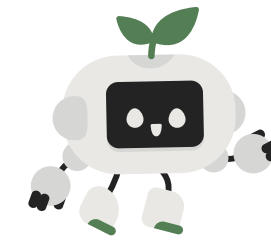
Atelier collaboratif et ludique pour comprendre les liens entre qualité de l'air, santé et activité humaines. Formez vos équipes aux enjeux de la pollution atmosphérique et identifiez ensemble les leviers d'action

RÉALISER ET OPTIMISER SON BILAN CARBONE - 14H00

Méthodologie pour mesurer et analyser les émissions de gaz à effet de serre de son organisation. Identification des leviers d'action pour réduire son impact climatique



INTELLIGENCE ARTIFICIELLE



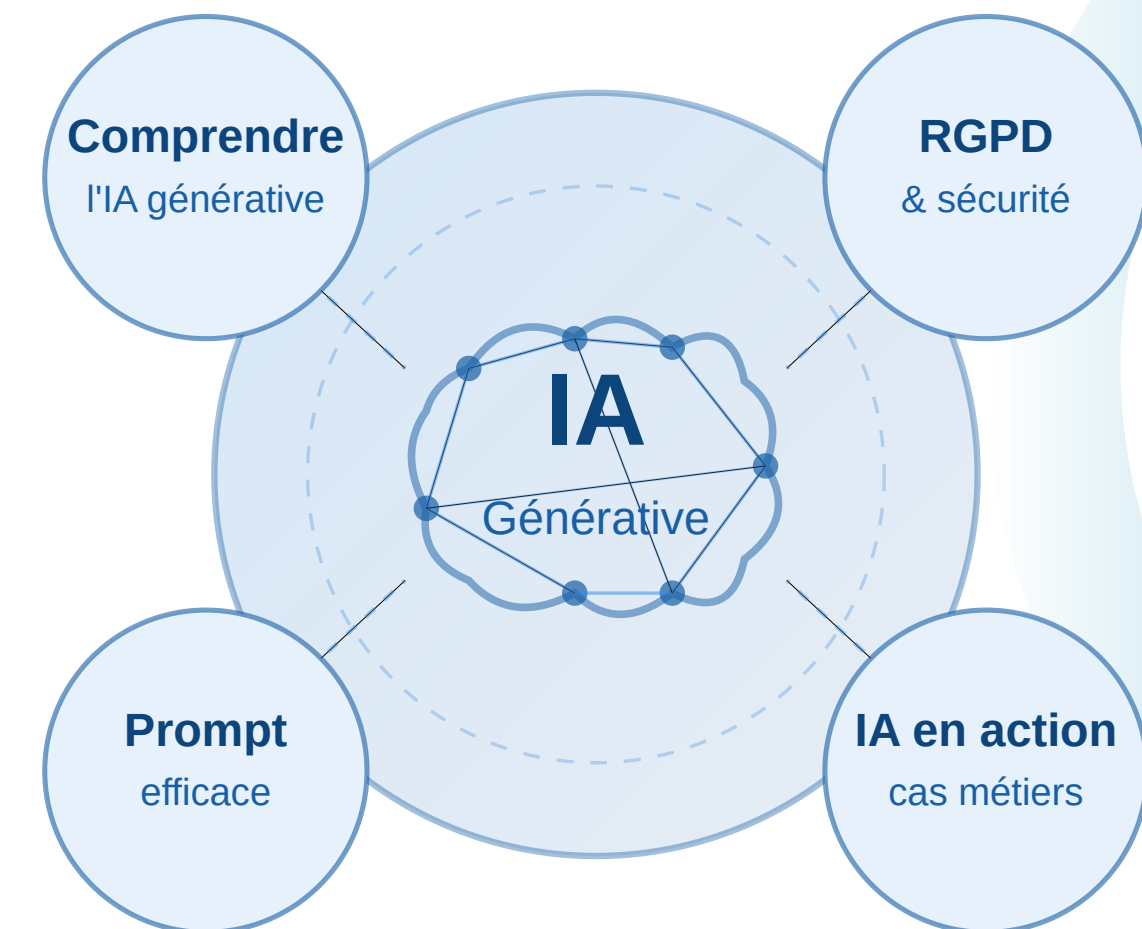
L'IA GÉNÉRATIVE N'EST PAS UNE TENDANCE — C'EST UNE RÉVOLUTION QUI REDÉFINIT LES FAÇONS DE TRAVAILLER. LA VRAIE QUESTION N'EST PAS "FAUT-IL L'ADOPTER ?" MAIS "COMMENT L'UTILISER INTELLIGEMMENT, EN SÉCURITÉ, AU SERVICE DE VOTRE PERFORMANCE ?"

UTILISER L'IA DANS SON ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL (14H00)

formation 100% pratique pour comprendre l'IA générative, l'utiliser concrètement au quotidien et sécuriser ses usages. Du collaborateur terrain au manager, chaque participant repart avec un plan d'action personnalisé et des prompts opérationnels directement applicables à son poste.

LES 4 MODULES :

- **COMPRENDRE L'IA GÉNÉRATIVE ET CARTOGRAPHIER SES BESOINS**
- **UTILISER L'IA EN TOUTE SÉCURITÉ : RGPD & CONFIDENTIALITÉ**
- **MAÎTRISER LE PROMPT : PARLER LE LANGAGE DE L'IA**
- **IA EN ACTION : CAS PRATIQUES MÉTIERS & PLAN D'ACTION**



FORMAT : 30% APPORTS THÉORIQUES / 70% ATELIERS PRATIQUES — 8 PARTICIPANTS

DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES

NUMÉRIQUE & CYBERSÉCURITÉ

CYBERSÉCURITÉ : PRÉVENTION DES RISQUES (07H00)

Sensibilisation aux menaces numériques et acquisition des réflexes de base pour se protéger. Protection des données personnelles et professionnelles contre les cyberattaques

CYBERSÉCURITÉ : GESTION DE CRISE (07H00)

Approfondissement des connaissances en sécurité informatique pour un niveau de protection renforcé. Gestion avancée des risques et mise en place de bonnes pratiques sécuritaires

PROMOX - VIRTUALISATION ET GESTION DES SERVEURS (14H00)

Découvrez la plateforme open source de virtualisation Proxmox pour gérer vos serveurs et conteneurs. Déployez et administrez vos infrastructures virtuelles en toute autonomie.

FIREWALL — SÉCURISER SON RÉSEAU D'ENTREPRISE (14H00)

Maîtrisez les fondamentaux de la sécurité réseau par la configuration et la gestion d'un pare-feu. Protégez votre système d'information contre les intrusions et les menaces externes.

BASTION — SÉCURISER LES ACCÈS DISTANTS (14H00)

Apprenez à déployer et administrer un serveur bastion pour sécuriser les accès distants à votre infrastructure. Contrôle des connexions, traçabilité et réduction des risques d'intrusion.

NOS ATELIERS IMMERSIFS

APPRENDRE PAR L'EXPÉRIENCE : CE QU'ON VIT, ON NE L'OUBLIE PAS

ATELIER SENSIBILISATION AUX HANDICAPS (45 MIN)

En 45 minutes chrono, **vos collaborateurs expérimentent concrètement les défis quotidiens des personnes en situation de handicap grâce à notre simulateur professionnel.** Tremblements, troubles visuels, acouphènes, mobilité réduite... **Une expérience immersive** qui développe une empathie durable et des comportements véritablement inclusifs.

Formules disponibles :

- ½ journée — jusqu'à 30 collaborateurs sensibilisés
- Journée complète — jusqu'à 60 collaborateurs sensibilisés

ESCAPE GAME CYBER — (60 MIN)

90% des cyberattaques exploitent le facteur humain. Plongez vos équipes dans la peau du hacker le temps d'une mission de 60 minutes : bureau reconstitué, ordinateur verrouillé, ransomware simulé. **Le tout en présentiel, sur votre site — nous venons avec l'intégralité du matériel, comme un vrai escape game.**

Ils comprendront de l'intérieur comment une attaque se construit — **Vos collaborateurs repartiront avec les bons réflexes.**

Groupes de 4 à 8 personnes — Intervenants certifiés Cybermalveillance.gouv.fr — Idéal pour journées sécurité, séminaires, onboarding, obligations RGPD/NIS2.

"CES ATELIERS SONT PROPOSÉS EN COMPLÉMENT DE NOS FORMATIONS — NOUS ADAPTONS L'ORGANISATION SELON VOS CONTRAINTES."

NOTRE DÉMARCHE QVCT

Qualité de Vie et Conditions de Travail



POURQUOI UNE DÉMARCHE QVCT ?

TURN-OVER, BURN-OUT, ABSENTÉISME... COMMENT ANTICIPER ET DIMINUER L'IMPACT

DÉVELOPPER L'ATTRACTIVITÉ
DE VOTRE MARQUE
EMPLOYEUR,
DEVENEZ UN ÉTABLISSEMENT
OÙ IL FAIT BON TRAVAILLER

DIMINUER L'ABSENTÉISME
ET LE TURN-OVER,
DES COLLABORATEURS
ÉPANOUIS SONT PLUS
ENGAGÉS

AMÉLIORER LA SANTÉ ET LE
BIEN-ÊTRE DES SOIGNANTS,
PRÉVENIR LES RISQUES
PSYCHOSOCIAUX

AUGMENTER L'ENGAGEMENT
ET LA MOTIVATION,
DES ÉQUIPES ÉCOUTÉES SONT
PLUS INVESTIES

AMÉLIORER LA QUALITÉ DES
SOINS,
LE BIEN-ÊTRE DES SOIGNANTS
IMPACTE LA QUALITÉ DES
SOINS

POURQUOI INVESTIR DANS LA QVCT

Les entreprises font face à un enjeu majeur

LE COÛT DE L'INACTION

Absentéisme :

- ▶ **TAUX MOYEN : 4,8 % - 6,1 %**
- ▶ **22 à 23 jours d'absence/an/salarié**
- ▶ **Coût moyen : 1 535€/an/salarié**

Sources : WTW 2024, Ayming/AG2R 2024

LE RETOUR SUR INVESTISSEMENT

Investir en prévention QVCT

- ▶ **2,20 € de retour pour 1€ investi (Santé/Sécurité)**
- ▶ **Jusqu'à 13 € pour 1 € (prévention RPS)**
- ▶ **ROI entre 120 et 1300 %**

Sources : AISS 2011, EU-OSHA 2014

Absentéisme
-20 à 30 %

Engagement
X5

Collaborateurs
en bonne
santé
+ 66 %

Turnover
-40 %

Attractivité
employeur
+ 50 %

PRÊT À AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL DE VOS ÉQUIPES ?

NOUS VOUS OFFRONS

- Un audit gratuit de 30 minutes
Pour identifier vos besoins
- Un devis personnalisé sous 48h
Tarifs transparents et adaptés
- Un accompagnement de A à Z
De la définition à l'évaluation

VOTRE CONTACT : FABIEN BOSCHAT
Fondateur et Gérant Heliway Formation



06 13 55 78 38




fabien.boschat@heliway-formation.com



<https://www.heliway-formation.com>

SIREN 792 112 500 | DÉCLARATION D'ACTIVITÉ 31 59 08257 59

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION